

# 閑谷苑通所だより

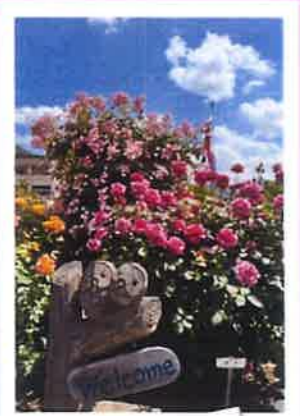
令和6年 第15号

梅雨に入り紫陽花が鮮やかに咲き誇る季節となりました。蒸し暑さが増してまいりますが湿度の調節など快適な環境づくりに努めてまいります。  
また、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養バランスの取れた食事や、定期的な健康チェックを通じて皆様の体調をしっかりとサポートしてまいります。



5・6月の壁画です。「今月は何んなポーズにするかな」とみんな考えてポーズで撮影しました。

## 5月 日笠バラ園



美しいバラの花々を堪能しました。香り豊かな園内を歩くことで心身ともにリフレッシュすることができました。



## 6月 頭島ドライブ



海風を感じながらのドライブはとても爽快でした。海を眺めながら磯の香を感じ、リラックスした時間を共有できました。



**短時間リハビリのご案内** 体験リハビリも実施中!

14時～16時、送迎付き  
療法士による個別リハビリ  
パワーリハビリ  
例：介護1の場合：1回380円

11時～13時(送迎、昼食付)  
まずはお気軽にお電話でお申し込みください。

まずは外に出るきっかけを作ってみませんか?

備前閑谷苑  
テイクア  
備前市木谷217-1  
0869-67-2331(代表)  
080-2921-9661(直通)  
※希望日応相談